

Es geht wieder los.

Ich freue mich Sie nach langer Zeit wieder persönlich und in Präsenz begrüßen zu dürfen.

Die Zahlen der Coronainfektionen werden aktuell erfreulicherweise weniger und damit unsere Möglichkeiten der Zusammenarbeit wieder größer. Die Temperaturen steigen, die Sonne macht gute Laune und wir können unter Berücksichtigung der geltenden Auflagen, und zum Schutz aller, nun wieder gemeinsam und umfänglich an Ihrer Bestform arbeiten.

Ob Sie an Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung, Ihren sportlichen und/oder beruflichen Zielen und Erfolgen, Ihrer Mentalen Stärke oder Ihrer Entspannung und Ihrem Wohlbefinden aktiv arbeiten möchten, ich biete Ihnen dafür erfolgreiche und abwechslungsreiche Möglichkeiten.

Meine aktuellen Angebote: **Terminanfragen ab sofort wieder möglich.**

- **Coaching in der Natur.** Im 1:1 bewegen wir uns gemeinsam in der Natur und bringen im wahrsten Sinne des Wortes Veränderungen in Gang.
- **Coaching** für Privatpersonen in der Praxis.
- **Sport-Mentaltraining** in der Praxis. Ich biete meine Begleitung auch zu Wettkämpfen, am Trainingsort und im Trainingslager an.

Entspannungskurse in der Praxis.

Termine sind in Planung, Vormerkungen werden ab sofort entgegengenommen.

Impuls-Seminare

Auch meine Seminare mussten leider coronabedingt mehrfach verschoben werden. Ersatztermine sind in Planung und werden zeitnah bekanntgegeben.

Vormerkungen ab sofort möglich.

Weitere Information finden Sie auch auf meiner Homepage www.michaela-bass.de

Beste Grüße

